

WYKŁADY i SPOTKANIA UTW – marzec 2023

Data	Godzina	Rodzaj	Temat	Prowadzący/ Prowadząca	Afiliacja	Uwagi
02.03.2022	12.00	wykład	<i>O zdrowym gotowaniu inaczej</i>	dr inż. Piotr Michalak	Politechnika Gdańska	
09.03.2022	12.30	spotkanie	Spotkanie autorskie z siedleckim poetą Sebastianem Baranem	Sebastian Baran		<p>Sebastian Arkadiusz Baran urodził się 11 marca 1979 r. w Łukowie. Swoje wiersze publikował m.in. w „Siedleckim Nieregularniku Literackim” oraz „Kulturze Siedleckiej”, jego wyróżnione teksty można także znaleźć w pokonkursowym tomiku „Promień Nadziei” wydanym w Tomaszowie Mazowieckim w 2009 r. oraz specjalnym wydawnictwie z wierszami o różach „Przyroda Pachnąca Różami”.</p> <p>Sebastian Baran ma na swoim koncie wyróżnienia w konkursie jednego wiersza podczas Nocy Poetów w Jabłonie Lackiej (m. in. w 2010 r.), statuetkę w Przeglądzie Twórczości Sceniczej Osób Niepełnosprawnych w Siedlcach, dyplom w konkursie im. Romualda III Mikoszewskiego w Łosicach, wyróżnienie Pełnomocnika Prezydenta Miasta Słupska ds. Osób Niepełnosprawnych w 2007 r., dyplom za udział w 15 ogólnopolskim Konkursie Literackim w Krakowie w 2008 r. oraz dyplom za udział w Konkursie Recytatorskim „Ścieżki Słów” w CKiS w Siedlcach, m.in. w 2011 r.</p>
23.03.2022	12:00	spotkanie	Spotkanie słuchaczy UTW oraz członków Stowarzyszenia Aktywny Senior Gminy Zbuczyn podsumowujące działania w 2022 r.	Emilia Biarda Łukasz A. Wawryniuk Janina Lewicka Maria Konstańczuk	GOK SASGZ UTW	
30.03.2022	12.00	wykład	Żywność, żywienie a zdrowie człowieka. Rola składu i wartości odżywczej produktów w żywieniu	mgr. inż. Maria Sudnik		

CZWARTEKOWE INSPIRACJE

Warsztaty makramy: 2 i 23 marca, godz. 10.00-12.00

**Warsztaty robienia palm wielkanocnych: 30 marca,
godz. 10.00-12.00**

Grupa teatralna UTW: czwartki 14.00-15.30